



Nur wer sein individuelles Potenzial kennt, kann es für sich nutzen. Julia Simon und das Team der Firma Sensolution helfen, die eigenen Stärken im Privat- oder Berufsleben besser zu entfalten.

**TOP Magazin:** Frau Simon, mit Ihrer Firma sensolution verfolgen Sie den Ansatz der respektvollen Personallösung. Was genau bedeutet das?

**Julia Simon:** Mitarbeiter, denen Respekt entgegengebracht wird, leisten mehr, haben mehr Freude an ihrer Arbeit und sind innovativer. Wertschätzung ist ein nicht zu unterschätzender Motivationsfaktor. Anderen Menschen mit Respekt zu begegnen, ist eine Frage der inneren Haltung.

**TOP Magazin:** Sie bezeichnen sich selbst als Verfechterin der positiven Psychologie, das heißt, sie stellen die Stärken des Einzelnen in den Vordergrund. Nichtsdestotrotz gibt es aber auch Schwächen.

**Julia Simon:** Definitiv, und diese sollen auch keinesfalls unter den Tisch gekehrt werden. Seine persönlichen Stärken auszubauen darf nicht damit verwechselt werden, alles schön zu reden. Es ist ein fester Bestandteil unserer Coachings, den Menschen auch auf die individuellen Schwächen aufmerksam zu machen und ihm Handlungsempfehlungen mit auf den Weg zu geben. Nach dem Motto: Baue auf, was stark ist; bringe in Ordnung, was falsch ist. Wer seine Stärken kennt und diese entfaltet bringt mehr Leistung und ist zufriedener.

# Stärken und Schwächen akzeptieren – zufriedener leben

Beratung

**TOP Magazin:** Sie machen sich in Ihrer Arbeit Methoden aus der Psycho-Physiognomie zu Nutze. Was genau ist das?

**Julia Simon:** Als Physiognomie bezeichnet man die Kunst, aus dem Äußeren des Körpers, besonders des Gesichts, auf die seelischen oder wesentlichen Eigenschaften eines Menschen zu schließen. Die Physiognomie arbeitet mit Typenbeschreibungen, die die wesentlichen Charakterzüge eines Menschen beschreiben und darüber Motive, Denken und Handeln verständlich machen.

**TOP Magazin:** Wie kann man das so gewonnene Wissen nutzen?

**Julia Simon:** Arbeitgeber können ihre Mitarbeiter besser einschätzen, was deren persönliche Charakterstärken betrifft. Mit diesem Wissen kann man die Verständigung verbessern und Motivationsanreize gezielter setzen. Für viele Vorgesetzte ist es übrigens ein Aha-Effekt, wenn sie erfahren, wie unterschiedlich einzelne Menschen zu motivieren sind. Aber auch im Privatleben ist es hilfreich zu erfahren, wie man selbst tickt – und wie der andere. Wenn man sein Naturell erkennt und danach lebt, ist man einfacher zufriedener.

**TOP Magazin:** Welche Hinweise geben Körpersprache, Gestik und Mimik auf die Persönlichkeit des anderen bzw. darüber wie er sich gerade fühlt?

**Julia Simon:** Die Körpersprache ist der Ausdruck unseres Ichs. Selbst in Momenten, in denen wir nicht sprechen, spricht unser Körper weiter: Da sagen ein Blick, eine Wendung des Kopfes oder eine Geste mehr als tausend Worte. Professor Albert Mehrabian von der Universität of California hat untersucht, wie stark sich Stimme und Körpersprache auf das auswirken, was bei unserem Gegenüber ankommt. Das Ergebnis: Nur sieben Prozent einer Aussage werden vom Inhalt

bestimmt. Der Rest wird über den Körper und die Stimme mitgeteilt. Es lohnt sich also, genauer hinzuhören und genauer zu beobachten.

**TOP Magazin:** Es heißt, dass die Körpersprache niemals lügt – wie zuverlässig sind die Erkenntnisse wirklich?

**Julia Simon:** Sehr zuverlässig, man muss aber beachten, dass die Körpersprache verschiedene Facetten hat. Man darf nicht nur die Geste betrachten, sondern muss auch die Rahmenbedingung miteinbeziehen. Verschränkte Arme werden gemeinhin als abblockende Geste gedeutet. Sie können aber auch bedeuten, dass man einfach nur ungestört zuhören möchte.

**TOP Magazin:** Dass gegenseitiges Verständnis der Unternehmenskultur zugute kommt, scheint offensichtlich. Aber verbessert sich auch der wirtschaftliche Output in messbarer Art und Weise?

**Julia Simon:** Die Leistungssteigerung der Mitarbeiter ist ebenso messbar wie eine Verbesserung des Betriebsklimas. Solche Entwicklungen sind nicht nur eine Frage der Quantität, sondern auch der Qualität. Es gibt viele Ansatzpunkte und Methoden, um mit seinen Mitarbeitern die Unternehmensziele zu erreichen. ♦

INFOS UND KONTAKT

  
sensolution®  
Faktor Mensch – respektvolle Personallösungen

**sensolution**  
**Respektvolle Personallösungen**  
**Julia Simon**

Grafenstraße 37  
59821 Arnsberg

Telefon 029 31-78 81 42  
Telefax 029 31-78 81 94

>>> [www.sensolution.org](http://www.sensolution.org)  
[info@sensolution.org](mailto:info@sensolution.org)